

## Kroužek aerobic a pohybové hry

Dobrý den,  
v příloze zasíláme nové cvičení na tento týden.  
Hezký den  
Dana Pospíšilová  
Milena Kölbllová

Znovu po týdnu zdravíme všechny příznivce našeho sportovního kroužku a posíláme opět něco tanečního na protažení těla. Už je venku i pěkné počasí, tak chod'te ven na svižné procházky a zaběhat si 😊



Taneční jízda s Niki | Cvičte doma s FITFAB Strong

<https://www.youtube.com/watch?v=p5P2L46oO7s>